



L' **MTB days Second. edition**, è un evento dedicato alla MTB organizzato dal gruppo **FIAB-BICIPIU' di Chiaravalle**.

Per i soci FIAB e non , sono tre giorni dedicati alla scoperta dei paesaggi delle Marche

## **MTB days 2010**

**Da venerdì 11 giugno a domenica 13 giugno** si terrà a Cingoli una cittadina dell'entroterra marchigiano, chiamata anche il "Balcone delle Marche" grazie alle sue viste panoramiche.

## **Venerdì 11 Giugno**

**Raduno** alle ore 17,15 presso il Casale Fabrizi

**Partenza** alle ore 17,30

"Giro turistico della cittadina con la visita di alcuni musei .

**Cena libera**

## **Sabato 12 Giugno**

**Raduno** alle ore 9,15 al Casale Fabrizi

**Partenza** per l'escursione alle ore 9,30

"Il gruppo si avvierà tra sentieri e viste panoramiche si salirà fino al Casale , si scenderà per il Montenero fino al lago di Casticcioni e si salirà per Serre Alte, si percorreranno molti dei sentieri della gara MTB chiamata "La Nove Fossi".

**Sosta pranzo con affettati crescita e verdure**

Dati tecnici: 42 Km circa

Giro impegnativo circa 1300 m dislivello circa. con fondo sterrato e roccioso, salite impegnative e discese tecniche .

**Cena all'Osteria del Foro.**

## **Domenica 13 Giugno**

**Raduno** alle ore 9 presso il Casale Fabrizi  
**Partenza** per l'escursione ore 9,15

"Si scenderà verso Apiro per poi salire verso le Piagge , per poi scendere e fare il giro del lago di Casticcioni .

Dati tecnici: 30 Km – 700 m dislivello circa.

Fondo: sterrato .

**Pranzo:** di arrivederci al Casale Fabrizi.



**Info:** [www.bicipiu.it](http://www.bicipiu.it)  
[postmaster@bicipiu.it](mailto:postmaster@bicipiu.it)

**Termine ultimo iscrizioni 30 Maggio 2010**